

Anleitung

Schneide die Karten-Paare aus, klebe die weißen Flächen zusammen und staple die Karten anschließend auf das rechteckige Feld, am Spielbrett auf.

Tipp 1: Du kannst ein Lineal nehmen und die Anschnittmarken für jede auszuschneidende Karte, miteinander verbinden. Dann erhältst Du eine gerade Linie, um entlang zu schneiden.

Tipp 2: Wenn Du eine Beschäftigung für Dein Kind oder Deine Kinder brauchst, lass sie die Karten ausschneiden, verkleben, trockenpusten und anschließend die Bilder ausmalen.

A

A

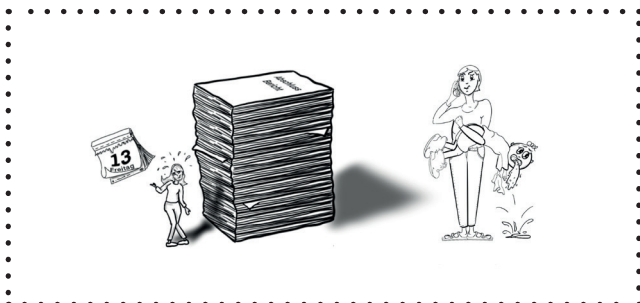


Du bist frisch geduscht, die Pausenbrote hast Du fertig, die Kinder haben ihre Zähne geputzt, mit dem Hund warst Du auch Gassi, aus dem Kleid hast Du noch schnell den Kakaofleck entfernt, den Geschirrspüler hast Du noch eingeschaltet, aber ...
der Autoschlüssel ist unauffindbar.

Das kostet Zeit: 2 Felder zurück!

B

B



Du hast Monate hart dafür gearbeitet. Nun bist Du bereit für Deinen großen beruflichen Auftritt. Plötzlich ruft Dich der Kindergarten an. Dein Kind kotzt.

*Rasch, der Kindergarten wartet:
5 Felder zurück!*

C

C



Homeoffice. Du bist allein zu Hause und dein nächstes Meeting startet erst in 5 Minuten.

Dreh laut Musik auf und tanze ausgelassen durch die Wohnung!

D

D

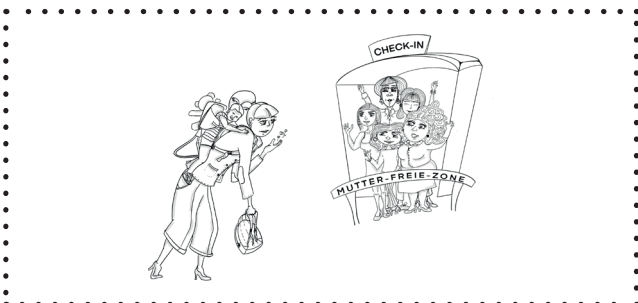


Du hast 10 Minuten Mittagspause. Zeit, um etwas zu essen, auf die Toilette zu gehen, mit dem Zahnarzt deiner Tochter zu telefonieren, die Geburtstagsfeier deines Sohnes zu organisieren, deiner Nordic-Walking-Freundin für heute abzusagen, in der Autowärkstätte anzurufen und kurz mal auszuatmen. Du denkst, in einem Paralleluniversum wäre dein Leben nicht so stressig?

Gönne dir diese Vorstellung: 4 Felder vor!

E

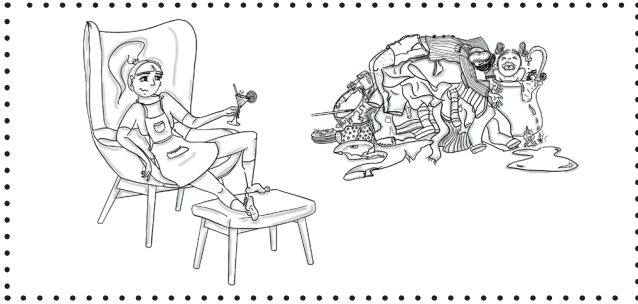
E



Beruflich für zwei Wochen im Ausland? Toll!
Aber nicht für Mütter mit Kindern!

Lass den Kopf nicht hängen, es wird nicht besser: Rücke vor zum nächsten Textfeld!

F



Zu Hause wartet ein quengelndes Kind, eine schmutzige Küche, ein Berg dreckiger Wäsche, ein überschwemmtes Bad, ein kranker Mann. Also der ganz normale Alltag.

Du hast es Dir verdient: Noch einmal würfeln und gönne Dir einen Drink Deiner Wahl!

F

G

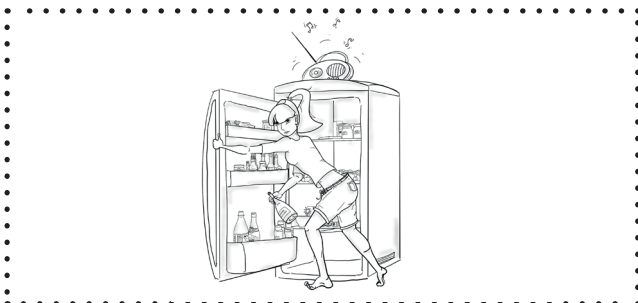


Endlich zu Hause! Das Abendessen noch Simsalabim kochen, das Fledermauskostüm noch Hockuspockus nähen, das Mail für die Arbeit noch Hexmex schreiben. Stau im Hirn nach Beruf und Kind!?!?

Sei lieb zu Dir: 1 x laut schreien und 4 Felder vor!

G

H



Die Weinflasche ist geöffnet, Deine Lieblingstasche zaubert Dir ein entspanntes Lächeln ins Gesicht, die Füße sind bereit, massiert zu werden ... Das Kind schreit: „Mama, ich kann nicht schlafen!“

Pech gehabt, stell den Wein wieder in den Kühlschrank: 3 Felder zurück!

H

I

I

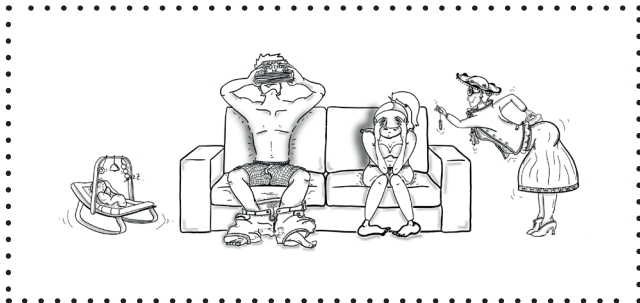


Das jährliche Wellnesswochenende mit Deinen Freundinnen steht vor der Tür. Entspannung, Spaß und Erholung pur! Doch nicht für Dich! Dein Kind ist krank und Dein Mann auf Geschäftsreise.

Augen zu und durch: 1 Runde Aussetzen.

J

J



Endlich! Kind schläft! Du am Sofa mit Deinem Partner! Sex steht unmittelbar bevor. Doch plötzlich: Die rote Tante ist da!

*Es hilft nichts, das schmeißt Dich:
4 Felder zurück!*